

2020年度
Peach Women's Business School
第1回アンケート集計結果

開講式・講義「アウェアネス」

講師：ピーチコーポレーション株式会社

代表取締役社長

酒井 真理

講演テーマ：アウェアネス



ピーチコーポレーション株式会社

アンケートは受講者の回答をそのまま転記しております

2020年度PWBS 受講者アンケート

研修日：2020年7月8日(水)

開講式・講義「アウェアネス」

講師：ピーチコーポレーション株式会社 代表取締役社長

酒井 真理

回答者：14名

(1)酒井 真理の講義はいかがでしたか。感想をお聞かせください。

とても分かりやすく、今まで「何となく」積み重ねてきた習慣の意味を理解することで、自己の成長(これからのビジョン)について考えるきっかけになった。また、「環境の変化を恐れない」ことは私の年齢ではハードルが高く感じました。順応してきたからこそ、辞めずに現在に至ると前向きに捉え、最後まで楽しんで参加したいと思います。貴重なお時間ありがとうございました。

日常を過ごす中であまり意識することのなかった「習慣」について向き合うきっかけを与えて頂きました。自分の価値観を再考したいと思います。資料、お話ともにわかりやすかったです。

今回の研修を通じて、普段はなかなか振り返る機会のない様々な気付きや自身の考え方について改めて見直すきっかけとなったので、とても有意義だったと感じています。特に物事を客観的に見る事、中長期的に見る事は普段業務に追われているうちに出来ていなかったと感じ、今後意識していきたいポイントと感じました。

経験や統計データなど事実に基づいた講義は、とても興味深く、楽しく参加できました。社会をより良くしたいとの思いを持ち、その実現に向けて私自身も行動したいと思うようになりました。そのためにも、周囲の環境に高い関心を抱き、広く中長期的な視点で社会を観察することの重要性を再認識しました。

不安な気持ちでスタートしましたが 講義では、酒井さんの前向きでいて凛とした強さに触れたおかげで、とても前向きなマインドになりました。普段の自分では 気づけないことや、女性登用に対する企業の意識やその状況においても知り得る機会となりました。改めて自分を見直す、成長できるチャンスを酒井さんからいただきました。

明るい雰囲気、楽しく受講させていただきました。「主体的に生き、価値観を整えることの大切さ」を学びました。どちらか迷ったときは進む方を選んで、「常に前向き！」に取り組めます。ありがとうございました。

非常にわかりやすくお話をしてくださり、自身の現状を改めて考えることができる講義内容だったので、とても良かったです。

その中で、私の一番の印象は「価値観を整える」ということです。

人生における3つの中心的な価値(経験・創造・態度)。改めて考えたこともなかったので、今回の講義を通じ考えることができる良い機会となりました。

また、女性が社会進出をするにはまだまだ難しい壁もあると思いますが、常に高い視点を持ち、身体と心のバランスを保ちながら前向きに進むことが大切なんだと知ることができましたので、日々、意識をしながら過ごせるようにしていきたいと思います。

アウェアネスというように様々な気づきを得ることができた。

グループディスカッションではもっと話を聞いたり話したりしたかったが、人生を大きく変えた出会いや気づきの場面では私も含め上司からの言葉が多く、人生にとって仕事で出会う人の影響力、特に上司は大きいということを感じた。私たちのパラダイムで考えるということも印象に残っている。自分の創造をビジョンを描きどのように共有するかを考えて取り組んでいこうと思った。

主体的にどのような会社や社会にしたいかを1人1人が思い、描くことが大切だと感じたので、自分の意見を持ち、話し、他者の意見も聞き共有することで、互いに認め合う世界になれば良いなと感じた

価値観の整え方や態度を決めていくことについて、言葉で順序だててお話いただけたので非常に理解しやすかったです。「知って、やって、やってみる」を意識し、日々成長したいと思いました。丁度仕事を任されるようになってきましたので、自立した立場であることを意識し励みたいと思います。

「価値観を整える」という言葉はすごく自分に響きました。夢や目標を持ち、達成するためにはブレない考えや自分の中の意識を整えて整理して管理しておく必要があると、改めて気づきました。また予想外のことが起こったときに、適切に冷静に反応できるようにしておく準備をすることが大切だと学びました。

女性が活動できる社会を作ることに今まで以上に興味を持つことができる講義でした。受講者の皆さんとお話する中で今までの自分の勉強の足りなさ、考える力の足りなさも実感いたしました。

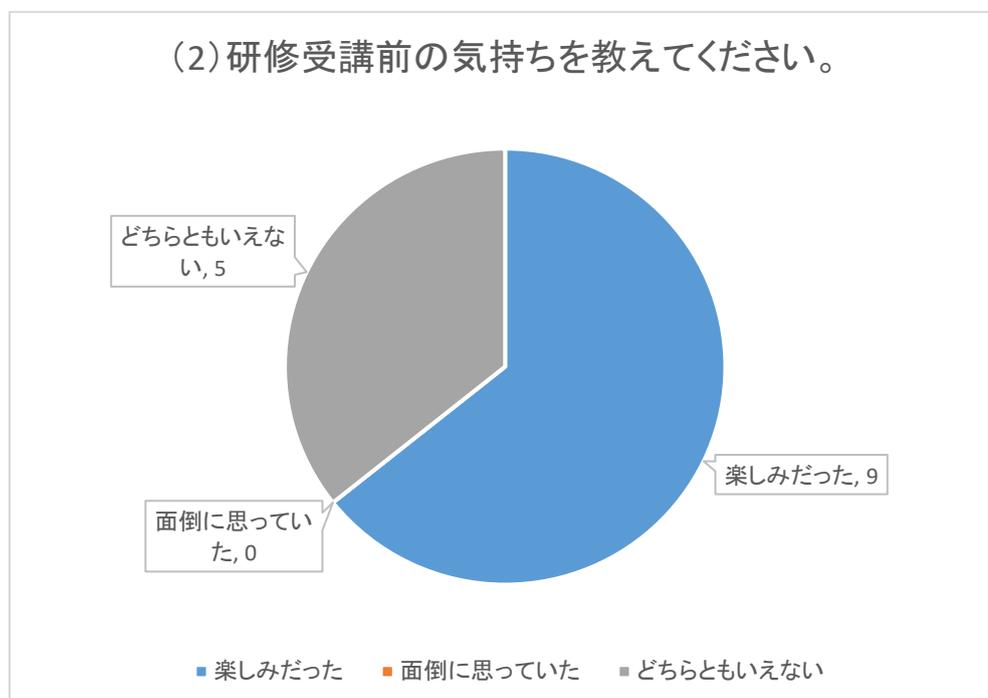
事前に資料配布いただけたので、講義内容をイメージしやすかったです。グループワークは個々のメンバーの担当業務等がわかるようになると議論が深まるのではと感じました。

日々の意識と気づきを大切に、責任を持ち主体的に行動する。それらを習慣づけて、ぶれないしかし柔軟な価値観を持つことの重要性。この数十年の社会の変遷を通したご自身の実体験に基づく『女性の地位向上にはまず私たち自身の意識の向上が必要』とのお話は説得力がありました。

色々な経験をされてきた中での講義内容は、聞きやすく、楽しかったです。自分でもできることは、すぐに実践してみようと思いました。

(2) 研修受講前の気持ちを教えてください。

【楽しみだった 面倒に思っていた どちらともいえない】

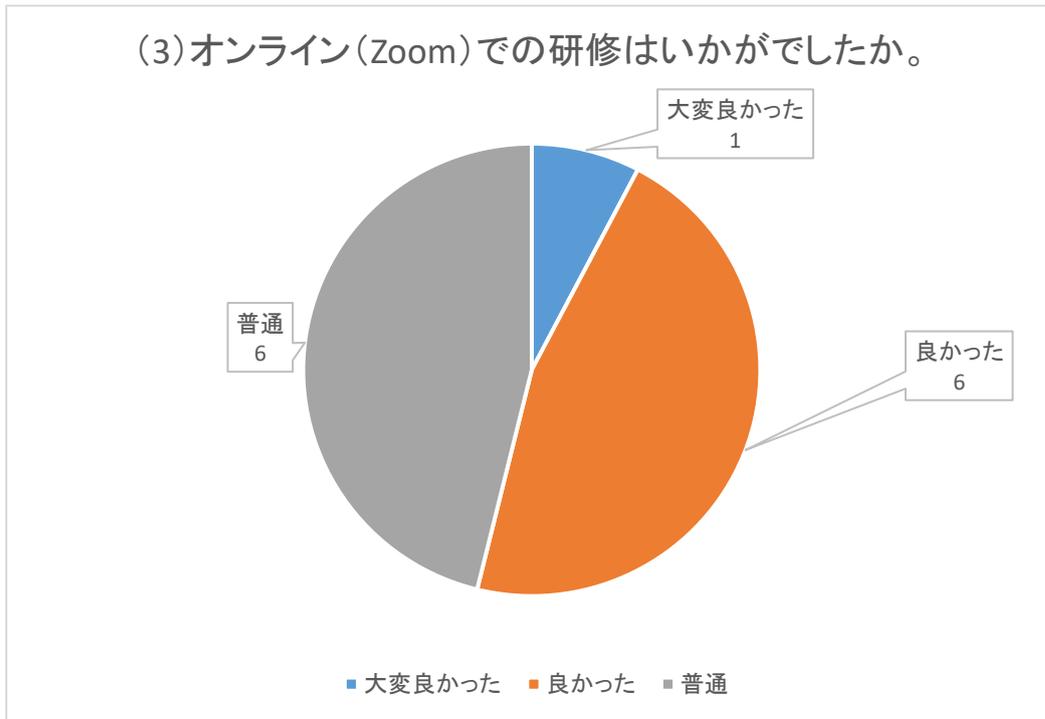


その理由を100文字以内でご記入ください。

どちらともいえない	後輩(部下)が先に受講しており、比較的若い管理職候補が参加するものだと思っていたので、私が参加して会社の為に貢献できるのか?と不安に感じていた。
楽しみだった	広いジャンルの講義を聴くこと、異なる業界・立場の方と知り合うことを楽しみにしておりました。
楽しみだった	女性向け研修ということで、女性ならではの視点で社会での生き方や今後のキャリアパスについて学べる機会と捉え、楽しみに思っていました。
楽しみだった	社外の方との研修を通じて、新しい知見、これまでに考えたことのなかったことに思いを巡らせ、新しい視点や考え方を身に付けられると思っていたから。また、自分自身が変化、成長できると期待していたため。
どちらともいえない	推薦をいただきましたが 自分が受講できるようなレベルではないと思っていました。仕事と育児の両立などで自信がなく、数年後の自分をイメージできていなかったため。
楽しみだった	学生のころから、興味のあるテーマのセミナーへ参加したり書籍を読んでいます。多様なジャンルの専門の方の生のお話を伺える機会はあまりないので、楽しみです。また、社外の方々との交流で刺激になることがたくさんあると思うので、楽しみにしています。
楽しみだった	今回、初めて社外交流の場に参加させて頂くこととなり、自分は皆さんの中に解け込めることができるのかという不安と、異業種の方々と交流ができる楽しみと両方がありました。
楽しみだった	社外講習を受講するのが初めてだったということ、年間のカリキュラムを見た時にどれも聞いてみたいという欲求があったため。
楽しみだった	仕事の分野を超えたビジネスの研修なので、日頃とは違った視点を持てるのではないかと思います。楽しみでした。また、今の時代に女性としての自分をどう捉えるのかを考えるきっかけになるのではないかと考えています。
楽しみだった	色々な講師の方のお話を聞くことが楽しみでした。新しい考え方や意識の持ち方を得ようと思います。
どちらともいえない	このような研修に参加するのは初めてでしたので緊張と楽しみの半分半分でした。しかしせっかく会社の中から選んでいただいたので精一杯、学ぼうと意気込んでおりました
楽しみだった	社外の研修はだいぶ久しぶりなのと、オンラインでの研修自体も初めてだったので。
どちらともいえない	正直に申しましてリーダーを育成するようなセミナーを受講するのはおこがましく適任ではないと思っており不安でしたが、自分の視野を広げ、異業種・異文化を学ぶ貴重な機会をいただけたことに感謝しています。
どちらともいえない	初めてお目にかかる方たちなので、顔が見えない状態での研修はどうなのかなと思っていました。(意思疎通はなかなか難しい。)また、zoomも不慣れなので、不安はありました。

(3)オンライン(Zoom)での研修はいかがでしたか。

【大変良かった 良かった 普通 良くなかった】

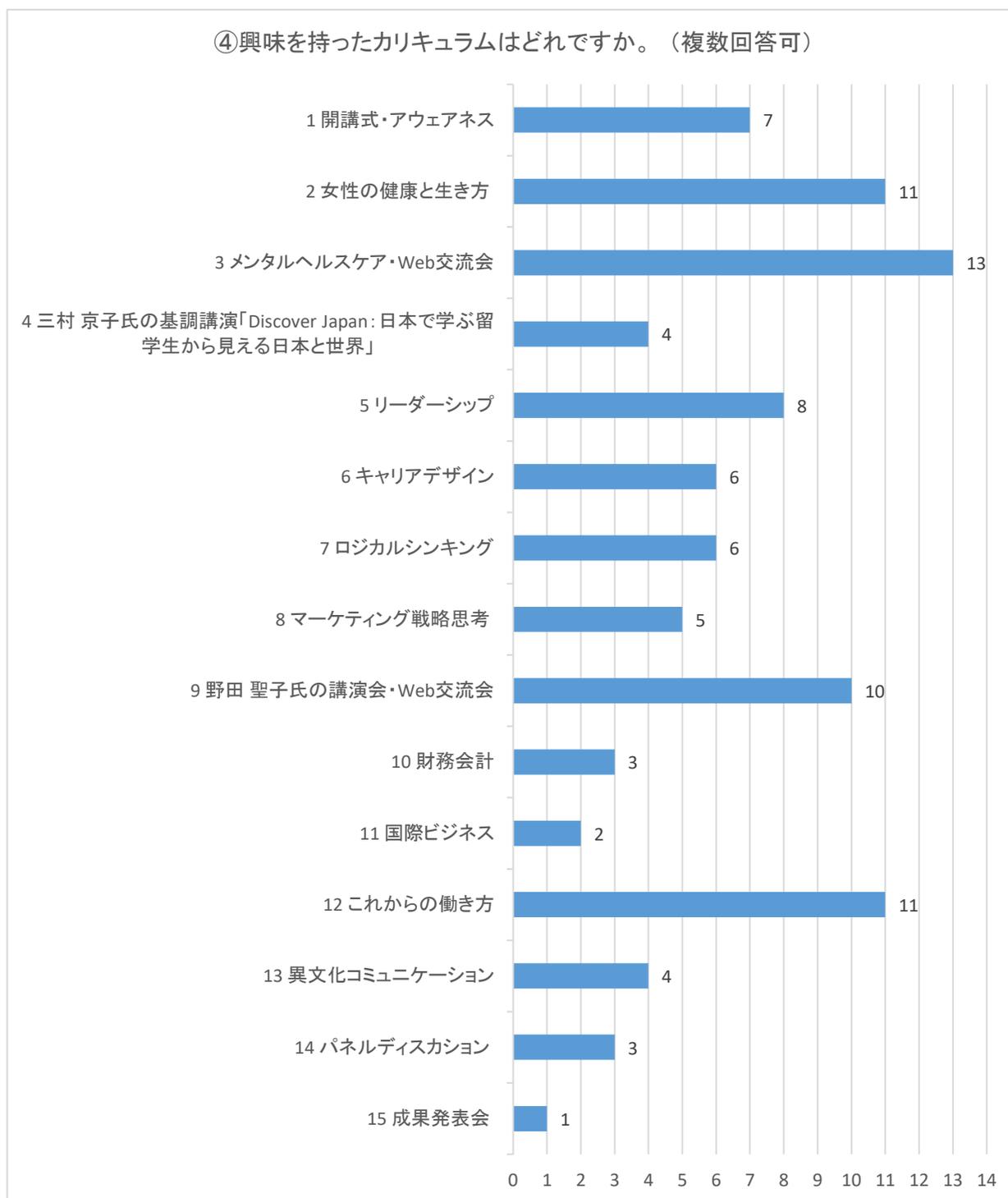


その理由を100文字以内でご記入ください。

良くなかった	講義を聞く部分に関しては問題がないと思うが、ディスカッションでの発言のタイミングが難しいと感じた。また、使用している機器も異なるので、人によっては声が全く聞き取れなかった。話をまとめるため、メモを取りながら発言を聞いていると、画面上では話を聞いていないように見えてしまう。チャットも文字入力に苦手なのでついていけない。
普通	違和感なく参加することができました。ただ、グループでの話し合いの際、オンラインということで相手の雰囲気や間合いがつかみにくく、もう少し時間が長いと話をもとめやすいと感じました。
良かった	オンラインでも特に支障なく受講でき、また初対面の方々とディスカッションも滞りなく行えたと思っています。やはり対面には劣りますが、zoomでも特段問題なかったと感じます。
良かった	とても楽しかったのですが、オンラインの研修は初めてで、不慣れ故に、皆様に失礼などあったのではないかと気になりました。改めて、実際に顔を見ながら、自分の意見や考えを伝える機会は重要だと思いました。
大変良かった	最近の新入研修でもZOOM使用しており、その際は運営側だったので 今回は受講側なので オンラインの醍醐味を味わえております。今後、在宅勤務の中で受講させていただくので、自宅から参加可能できることが助かります。途中、通信回線が不安定になったり、フリーズするのが心配ではありますが。
良かった	オンラインでのやり取りは、今回初めてです。不安やとまどうこともたくさんありますが、よい経験になると前向きにとらえています。集合研修とはまた違う良さを体験し、今後に活かすことができるよう、早く慣れたいと思っています。よろしくお願いいたします。
普通	相手の表情をZoom内だと読み取り難しく、また発言するタイミングが非常に難しかったです。後は、自分自身がZoomに不慣れなため、基本的な操作以外の便利機能が使えませんでした。
普通	集まらない環境の中でも、少しでも思いを共有できて良かった。途中でマイクが入らなかったりと議論ができないことがあったので難しい部分もあったと感じた。

良かった	映像・音声ともに良好でしたので、集中して講義に望めました。「オンラインでもやれる」ということが実感できたことも良かったです。受講者同士は初対面のため、やや発言のタイミングが難しく感じましたが、回数を重ねると変わってくると思います。
普通	途中、ネットワークが不安定になり申し訳ありません。どうしても受講生の方の雰囲気や話し方がわかりにくくなってしまふ印象はありました。
普通	私自身はそれほど問題もなく研修を終えましたが、電波状況が悪い方、会社の個室でも外の音が気になっている方も何名か見受けられました。直接会える研修では休憩中もお話することができると思うのでZoomではチャット機能を使っていきたいと思います。
良かった	社内でのオンライン会議はかねてより実施していましたが、社外の方とのやり取りは今回がはじめてでした。不安もありましたが、事前に練習会を行っていただき準備した上で研修に臨む事ができました。
良かった	オンライン研修は初めてでした。同一空間で行われる研修とは違いその場の空気や会話の流れがつかみにく感じましたが早く慣れていきたいと思います。普段からあまり会話のテンポに自信がないので、チャットを活用しようと思います。
普通	研修を重ねていくうちに、zoomの操作も慣れていけると思いました。腰が痛くなってしまったので、椅子の調整などが必要かと思いました。外部の音で(自分の会社)聞きにくかった時があったので、次回はイヤホンを使ってみようと思います。

(4)興味を持ったカリキュラムはどれですか。(複数回答可)



1年間の意気込み

人見知りをするのでZoomは非常にハードルが高いと感じていますが、前向きにチャレンジしたいと思います。自分らしさを忘れずにみなさんと一緒に成長していけたらと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いします。

様々な知識や人との出会いをとっても楽しみにしております。1年後には今よりもぐっと成長できているよう取り組んでいきたいと思っておりますので、1年間よろしくお願ひいたします。

今回の研修を通じて講師の方、そして受講者の方々と多く意見交換し、様々な考え方を吸収していきたいと思ひます。オンラインでの開催となったので、(今の所は)直接お目にかかれないことはとても残念ですが、双方刺激し合いながら皆さんで研修をより良いものにしていけたらなど考えております。

周囲の方々から「変わった」「成長した」と気づかれるように、新しい視点、新しい自分自身、新しい働き方を見つけられる研修したいと思います。1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

1年間通じての研修ははじめてなので 不安な気持ちではありますが、毎回の講義を楽しみに、モチベーションを維持して 自分の成長に繋がりたいです。最終までオンラインではなく、皆さんとお会いできることを楽しみにしております。

今後の人生がより豊かになるように成長したいです。特に、より高い視座より広い視野で大局的に物事をみることができるようになりたいです。1年間、よろしくお願ひいたします。

さまざまな分野での講師の先生方のお話を聞かせて頂き、その中で異業種の方々との交流を通じて、常に幅広い視野を持って何事にも積極的に取り組める力を身につけたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。

人との出会い、知識との出会い、新しい自分との出会いがあると確信しております。1年後に振り返った時に今までで一番成長した1年だと感じれるように取り組みます。

様々な分野の知識のインプット・アウトプットを学んで成長したいと思います。
どうぞよろしくお願ひいたします

視野を広げ、新しい考え方をもち、今後の仕事や生き方に活かしていけるように研修に臨みます。様々な講師の方のお話もとても楽しみです。受講生の方とも直接お会いできることを楽しみにしております。

1年間の研修を通して、たくさん学び、知識を得て、これからの成長に繋がっていききたいと思ひます。そしてその成長を糧に会社、そして社会に貢献できる女性になりたいです。いや、なります！！このような機会をいただけたことへの感謝を忘れず精一杯頑張ります。

長期間にわたっての社外研修、というのは会社生活の中でもなかなか経験できるものではないと思うので、自身の知見や経験値を高める機会と捉え、皆さんとの交流を深めながら成果に結び付けられるよう努めて参ります。

*成果発表会(成果物)のイメージが分かれると個々の研修でのヒアリングポイントや目的意識がより明確になるのでは、と感じました。

仕事上、内勤業務のため外部の人と接する機会があまりありません。
今回、オンラインではありますが他社、他業種の方々のメディアによる編集のされていないの生の意見に触れることで刺激をいただきながら自分自身、成長していけたらと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

いろんなことを吸収し、今後の仕事に役立てていきたいです。
みなさんとも親交を深めたいです。
どうぞよろしくお願ひいたします。