

Peach Women's Business School

2024

PWBS



# はじめに

「働きたい女性が個性と能力を十分に発揮すること」の実現を目的とし、女性活躍推進法が法律として2015年9月に発布されて、2024年で9年目を迎えます。発布当初から比べると女性の社会進出も増え、女性管理職の数も増えました。

しかし厚生労働省の調べによると、2021年度「雇用均等基本調査」では、管理職に占める女性の割合は、部長相当職で7.8%（前年度比0.6ポイント減）、課長相当職で10.7%（同0.1ポイント減）、係長相当職で18.8%（同0.1ポイント増）となっており、発布当初の「2020年に女性管理職比率30%」の目標も2030年に先送りされています。

Peach Women's Business Schoolでは、異業種との交流から視点を上げ、視野を広げることで、意識改革することを目的としております。新型コロナウイルス感染症、ロシア・ウクライナ戦争、気候変動、円安、などと想像もしなかったことが、日本のみならず世界で起きる中で、人は自覚を持ち、主体的に生きることが重要であると考えます。そのためには知識を得て、情報を収集し、行動を起こし、発信するなど、意識して自らが学ぶことをしなければなりません。

2017年から始めた、Peach Women's Business Schoolで学んだ多くの女性達は、修了後、各企業に学んだことを持ち帰り、自社で共有することで、さらに成長し、管理職に就いて活躍しています。

それは、一年間の学びの中で意識していなかったことを学んだことで気づきが起こり、目覚めたことで、自信と誇りを持つことができたからだと感じています。

今後さらに多くの女性が社会的地位に就き、社会に貢献し活躍するためには働く女性の母数を増やし、仲間を増やすことが重要だと考えます。

そのためにPeach Women's Business Schoolでは、今年度も女性の意識向上と意欲向上につながる研修を行い、社会貢献につながる女性の活躍を応援いたします。

結びに、Peach Women's Business Schoolが8年目を迎えることができましたのは、ご理解と協力を頂いている企業様のおかげと心から感謝しております。衷心より厚く御礼を申し上げます。

## 目的

社内のロールモデルとなる女性管理職を育成  
意思決定の場での活躍を目指す女性を育成

## 効果

- ▶ 職場でのロールモデルが少ないため一人で悩むことが多い
- ▶ 男性社会の仕組みの理解が浅い
- ▶ 体の変化に伴い仕事との関わり方に戸惑う
- ▶ 管理職に対する不安が大きい
- ▶ 異業種との交わりも少なく気づきが少ない

- 研修を通じて共感・共有することで前向きな思考になる
- ビジョンを描くことができる
- 管理職になるためのマインドを持つことができる



## 主宰者プロフィール

学生時代からフリーアナウンサーとして活動し、担当した司会は 3000 本、講演数は 500 回を超える。その他、美術館・大型商業施設などの館内プレゼンテーションの声も数多く担当する。自ら指導して輩出したフリーアナウンサーは 300 名を超える。

1998 年に独立、起業し、現在は企業研修とビジネススクールを運営する会社を経営し 26 年目を迎える。現在運営しているビジネススクールは、「Peach Women's Business School」・「Peach Kokorozasi School Plus」である。

女性活躍の支持を目標とし、女性向けのビジネススクールを立ち上げるために 2 年間で 500 名以上の女性社員から仕事・働き方などのヒアリングを行い、自らもライブイベントを乗り越えながら仕事を続けてきた経験を活かし、ビジネススクールではキャリアプランのイメージを明確にできるようにアドバイスをしている。

また、女性が生き生き働ける職場づくりや企業が積極的に女性を活用するためのアドバイスなども行っているほか、文章を書くことを苦手とする人達向けに文章指導や文章作成代行業務も行っている。

講演活動では、自身の経験を活かし、コミュニケーションには欠かせないアイテムである「声」をテーマに、心との繋がりなどの講演のほか「話し方」の指導にも定評を得ている。企業個別研修では、ロールプレイを多く取り入れた参加・体験型で受講者一人ひとりに寄り添っている。

財界活動では、関西経済連合会で、地球環境エネルギー委員会副委員長を、関西経済同友会では幹事を務め、環境問題や人材育成・地方創生などの分野を研究、国や各方面に提言書を提出している。そして、多くの企業のトップとの交流を活発に行い、経営者の考えを学び、自らの経営と研修に取り入れている。



ピーチコーポレーション株式会社  
代表取締役社長 松田 真理  
(旧姓 酒井)

## STEP1 自己研鑽を深め、職場でのリーダーとしての資質を磨く

研修回	日程	タイトル	講師	開催方法	
第1回	5月24日(金) 13:00~17:00	開講式・基調講演	前大阪市長 前大阪府知事	松井 一郎	リアル
第2回	6月13日(木) 14:00~17:00	アウェアネス	ピーチコーポレーション株式会社 代表取締役社長	松田 真理 (旧姓 酒井)	リアル
第3回	7月10日(水) 14:00~17:00	メンタルヘルスケア	帝国ホテルクリニック 医長	沖永 晶子	リアル
第4回	9月4日(水) 14:00~17:00	ウェルビーイング企業とは 利益と幸せのスパイラルで成長する	株式会社日立製作所 フェロー 株式会社ハピネスプラネット 代表取締役CEO	矢野 和男	Zoom
第5回	9月26日(木) 14:00~17:00	キャリアデザイン	帝塚山学院大学 リベラルアーツ学部 教授 Link Next 社会研究所 所長	飛河 智生	リアル
第6回	10月17日(木) 14:00~17:00	ロジカルシンキング	株式会社ポジティブティ 代表取締役 一般社団法人エグゼクティブ プレゼンス 代表理事	松岡 孝敬	リアル
第7回	10月30日(水) 14:00~17:00	リーダーシップ	スポーツクラブNAS株式会社 営業本部 第二店舗統括部 第二エリア エリア長	齋藤 志帆	リアル
第8回	11月7日(木) 14:00~17:00	対人関係構築論	昭和女子大学大学院 福祉社会・経営研究科 研究科長 教授	高橋 学	リアル

## STEP2 異業種との交流を深め、管理職としての視野を広げる

研修回	日程	タイトル	講師	開催方法	
第9回	11月22日(金) 14:00~17:00	財務会計	奥村・千村税理士法人 代表社員 税理士 公認会計士	奥村 圭	リアル
第10回	12月5日(木) 14:00~17:00	世界の動向とグローバル思考	帝塚山学院大学 リベラルアーツ学部 教授 Link Next 社会研究所 所長	飛河 智生	リアル
第11回	12月18日(水) 14:00~17:00	マーケティング戦略思考	株式会社ポジティブティ 代表取締役 一般社団法人エグゼクティブ プレゼンス 代表理事	松岡 孝敬	リアル
第12回	1月23日(木) 14:00~17:00	講師とディスカッション形式で学ぶ これからの働き方	千葉商科大学 国際教養学部 准教授 働き方評論家 いしかわUIターン応援団長	常見 陽平	リアル
第13回	2月5日(水) 14:00~17:00	プレゼンテーション	ピーチコーポレーション株式会社 代表取締役社長	松田 真理 (旧姓 酒井)	リアル
第14回	2月20日(木) 14:00~17:00 (PKS+と合同)	世界経済の中期展望 ～ポストコロナと万博後を見据えて	株式会社日本総合研究所 調査部長 チーフエコノミスト	石川 智久	リアル
第15回	3月19日(水) 13:00~17:00	成果発表会・修了式			リアル

内容	目的	効果
一年間の学びを充実させるための気づき	日本と関西における女性活躍の現状を理解し、主体的に行動することへの重要性を学び、これからの社会との関わり方を考える	現状を把握し、これからやるべきことの課題を明確にできるようになる
メンタルヘルスクア	・ストレスへの対処法を学び、職場のメンタルヘルスクアに役立てる ・「マインドフルネス」を学び、日常生活で実践できるようになる	心身を健やかに保ち、生き活きと働くことができる
人生 100 年時代の自己キャリア形成について	キャリア形成が自己責任となる中、自分と社会とのベストマッチングの視点から、今後の自己のキャリア形成について学ぶ	自分と社会との関係を見直し、自己の特性を客観的に眺め、将来の展望が描けるようになる
ビジネスに必要なロジカルシンキングについてリーダーシップ、部下育成の考え方、実践方法について学ぶ	ロジカルシンキングの基礎を習得し、問題解決に必要な問題分析、課題の具体化のスキルを学ぶ自己分析やワークを通じて、リーダーシップのあり方を考え、今後の実践方法を見つける	ビジネスにおける、さまざまな課題を解決するにあたり、課題を網羅的、排他的に整理し、真の原因分析を行い、最適な戦略策定能力を養うことができる
リーダーシップ、部下育成の考え方、実践方法について学ぶ	自己分析やワークを通じて、リーダーシップのあり方を考え、今後の実践方法を見つける	リーダーシップを理解することで自信を持って一歩前に踏み出せるようになる
職場における対人関係構築のコミュニケーション戦略	スーパービジョンの理論を用いて職場内における人材教育、管理、支持に必要なスキルを学ぶ	組織、チーム、部下や同僚間のグループなどにおいて心理的安全性に配慮した対人関係構築ができる

内容	目的	効果
分かりやすい損益計算の読み方と、それを使った戦略の立て方を学ぶ	利益の構造を知ることによって目標の売上・利益をいかに設定するかを知り、目標達成するために必要な戦略の立て方を実践的に習得する	管理職として必要な損益計算の知識と部門目標を立てる術を覚えることで自らが明確な目標を設定し実現に向けて努力して行く力が身につく
グローバル時代の政治・経済・産業などを鳥瞰する	世界で発生している様々な現象を繋がりのある全体像として理解する	・グローバルなものの見方ができるようになる ・新しい情報へのアクセス方法が身につく
マーケティングを心理面から分析し学ぶ	顧客の購買心理をつかみ、売れる仕組みを知る	顧客の購買行動の心理学的分析から、マーケティング戦略思考の基礎を習得する
雇用システムのこれからの職場のあり方を講師と共にディスカッションを交えながら考える	現在の働き方改革を総点検しながら、男性の育児休暇の論点や採用活動からみる企業の変化を学び、時代の変化に対応する力を習得する また、ディスカッション形式から発言の崧ミグ・仕方・まとめ方などを考え、今後に活かせるようにする	・時代の変化に合わせて変革できる思考を身に付けることができる ・発言方法やタイミングによって伝わり方や説得力が違ふことを実感できる
話し方・見せ方を学び、相手に伝わるプレゼンテーションの仕方を身に付ける	自己の意見を分かり易く伝え見せ方や話し方など学ぶ	自己表現力を学ぶことにより、より魅力的な自己実現を目指すことができる
与えられたテーマでグループごとに発表する	受講生同志の交流を深めるとともにテーマに沿った内容を連携し纏めることを学ぶ	・異業種間での考え方や交わり方などを実践で学び、コミュニケーション能力をあげることができる ・発表方法を学ぶことができる



## 開講式・基調講演

Month. 2024年5月

Photo.

Title. 『政治家の喧嘩力』～壁の打ち破り方～

Company. 前大阪市長・前大阪府知事

Name. 松井 一郎 氏



Profile.

1964年	大阪府八尾市生まれ
1982年3月	福岡工業大学附属高等学校卒業
1986年3月	福岡工業大学 電気工学科卒業
1986年4月	民間電気工事会社に就職
2003年4月	大阪府議会議員初当選（以降3期連続当選）
2010年4月	橋下徹氏らと地域政党「大阪維新の会」を設立
2011年11月	大阪府知事就任
2012年9月	橋下徹氏らと国政政党「日本維新の会」を結党
2015年5月	大阪都構想の賛否を問う住民投票で否決
2015年11月	大阪府知事再選
2018年11月	2025年大阪・関西万博の誘致に成功
2019年4月	大阪市長就任
2020年11月	大阪都構想の賛否を問う2回目の住民投票で再び否決
2023年4月	任期満了で大阪市長を退任

近著

「政治家の喧嘩力」 PHP 新書



Month. 2024年6月 アウェアネス  
Title. 2025年2月 プレゼンテーション

Photo.



Company. ピーチコーポレーション株式会社  
代表取締役社長

Name. 松田 真理 (旧姓 酒井)

Profile.

武庫川女子大学 文学部英米文学科 卒業  
ABC テレビ「おはよう朝日です」に起用されたあと、テレビ、ラジオなどでフリーアナウンサーとして活動  
1987年 - 1990年 日本道路交通情報センターに勤務  
1990年 再びフリーとなる  
1991年 企画制作会社 M C 事業部ゼネラルマネージャーに起用  
1998年 4月 独立し企業、司会経験数は 3500本、研修・講演経験数は 500件を超える  
2017年からビジネススクールを開講

Month. 2024年7月

Photo.



Title. メンタルヘルスケア

Company. 帝国ホテルクリニック  
医長

Name. 沖永 晶子 氏

Profile.

近畿大学医学部 卒業  
大阪大学医学部消化器内科 入局  
国立大阪南病院 勤務  
回生病院 内科 勤務  
2002年 - 帝国ホテルクリニック (人間ドック) 勤務、現職  
産業医・産業カウンセラー

Month. 2024年9月

Title.

ウェルビーイング企業とは  
利益と幸せのスパイラルで成長する  
株式会社日立製作所 フェロー  
株式会社ハピネスプラネット 代表取締役 CEO  
博士（工学） / IEEE FELLOW

Company.

東京工業大学 情報理工学院 特定教授

Photo.



Name.

矢野 和男 氏

Profile.

山形県酒田市 出身

1984年 早稲田大学物理修士課程 卒業

株式会社日立製作所 入社

1993年 単一電子メモリの室温動作に世界で初めて成功し、ナノデバイスの室温動作に道を拓く

2004年からビッグデータ分析とウェアラブル技術を先行研究

論文被引用件数は4500件、特許出願350件を超える

開発した多目的AI「H」は、物流、金融、流通、鉄道などの分野に適用され、産業分野へのAI活用を牽引した

2020年 IEEE Frederik Phillips Award など国際的な受賞多数

Month.

2024年9月 キャリアデザイン

Title.

2024年12月 世界の動向とグローバル思考

Photo.



Company.

帝塚山学院大学 リベラルアーツ学部 教授  
LinkNext 社会研究所 代表

Name.

飛河 智生 氏

Profile.

東京工業大学 工学部 情報工学科 卒業

高知工科大学大学院 起業マネジメントコース終了（学術修士）

大学卒業後、松下電器産業（現パナソニック）株式会社 入社

製品開発、マーケティング、経営企画、システム営業、新規事業開発など多様な職種を経験

2007年から本社秘書室にて関西財界を担当する

「経営は人材」との思いから、2014年帝塚山学院大学人間科学部教授に転身

2017年4月から2019年3月まで副学長

2012年「LinkNext 社会研究所」を立ち上げ、若手社会人を対象とした塾活動を開始、継続中

Month. 2024年10月

Photo.

Title. リーダーシップ

スポーツクラブ NAS 株式会社  
営業本部 第二店舗統括部 第二エリア エリア長



Name. 齋藤 志帆 氏

Profile.

2012年3月 東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科 卒業  
2012年4月 スポーツクラブ NAS 株式会社に入社  
2015年4月 戸塚事業所の副支配人に昇進  
2017年4月 戸塚事業所の支配人に昇進  
2020年9月 特別経営部（新設部署）へ異動  
2021年5月 神奈川 5 店舗責任者のエリア長に昇進  
2022年10月 神奈川 7 店舗・九州 4 店舗責任者のエリア長へ異動

Month. 2024年10月 ロジカルシンキング

Photo.

Title. 2024年12月 マーケティング戦略思考

Company. 株式会社ポジティビティ 代表取締役  
一般社団法人エグゼクティブプレゼンス 代表理事

Name. 松岡 孝敬 氏



Profile.

神戸大学大学院理学研究科生物学専攻  
名古屋商科大学大学院にて MBA 取得  
1989年 大手教科書出版社にて教科書・副教材の編集を担当し、多くの担当書籍で  
シェア 1 位を獲得する  
25年間で手がけた書籍の累計販売部数は 1000 万部以上に達する  
2010年 会社在籍のまま MBA 取得後は、編集部から事業推進室長に就任し、  
社全体の組織活性化戦略、人材育成戦略を任され、社内講師として、管理職研修、  
管理職候補リーダー研修を数多くこなす  
2015年 株式会社ポジティビティ設立

Month. 2024年11月

Photo.

Title. 対人関係構築論

昭和女子大学大学院

Company. 福祉社会・経営研究科 研究科長 教授

Name. 高橋 学 氏



Profile.

早稲田大学人間科学研究科博士後期課程退学

東邦大学医学部附属大森病院

北星学園大学 社会福祉学部福祉臨床学科 助教授

2005年度より現在

昭和女子大学 人間社会学部 福祉社会学科 教授

昭和女子大学大学院 生活機構研究科 福祉社会研究専攻 教授

昭和女子大学大学院 福祉社会・経営研究科 専攻研究科長 教授

Month. 2024年11月

Photo.

Title. 財務会計

奥村・千村税理士法人 代表社員

Company. 税理士 公認会計士

Name. 奥村 圭 氏



Profile.

1997年3月 同志社大学商学部 卒業

1998年10月 公認会計士二次試験合格

1998年10月 センチュリー監査法人（現 EY 新日本有限責任監査法人）大阪事務所 入所

2002年5月 公認会計士登録

主に在阪の上場企業にて主に会計監査業務・内部統制構築支援業務・内部統制監査に従事

その他非営利法人の会計監査業務にも従事

2006年 システム監査技術者試験合格

2013年6月 新日本有限責任監査法人（現 EY 新日本有限責任監査法人）を退所

2013年7月 公認会計士奥村圭事務所を設立（現）税理士登録

2020年1月 奥村・千村税理士法人 代表（現）

Month. 2025年1月

Photo.

Title. 講師とディスカッション形式で学ぶ これからの働き方

千葉商科大学 国際教養学部 准教授  
働き方評論家

Company. いしかわ UI ターン応援団長

Name. 常見 陽平 氏



Profile.

一橋大学商学部 卒業

同大学大学院社会学研究科修士課程修了（社会学修士）

リクルート、バンダイ、ベンチャー企業、フリーランス活動を経て

2015年より千葉商科大学 国際教養学部 准教授 専攻は労働社会学

大学生の就職活動、労使関係、労働問題を中心に、執筆・講演など幅広く活動中

著書

『社畜上等！』（晶文社）

『「働き方改革」の不都合な真実』（おおたとしまさ氏との共著 イースト・プレス）

『なぜ、残業はなくなるのか』（祥伝社新書）

『僕たちはガンダムのジムである』（日本経済新聞社）

『「就活」と日本社会』（NHK 出版）

『「意識高い系」という病』（ベストセラーズ）

『僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う』（自由国民社）など多数



# 合同特別講演

Month.

2025年2月

Photo.

Title.

世界経済の中期展望  
～ポストコロナと万博後を見据えて

Company.

株式会社日本総合研究所  
調査部長 チーフエコノミスト

Name.

石川 智久 氏



Profile.

東京大学経済学部 卒業

1997年4月 株式会社住友銀行入行後、株式会社日本総合研究所 調査部、  
公益社団法人日本経済研究センター出向  
株式会社三井住友銀行経営企画部金融調査室を経て、

2014年4月 株式会社三井住友銀行経営企画部金融調査室（大阪）次長に就任

2017年7月 株式会社日本総合研究所 調査部 関西経済研究センター長に就任

2019年7月 株式会社日本総合研究所 調査部 マクロ経済研究センター所長に就任

資格

日本証券アナリスト協会検定会員（CMA）

所属学会

日本経済学会、日本ファイナンス学会

研究・専門分野

- ・マクロ経済
- ・関西景気動向
- ・関西経済の構造分析

# 受講者の声



2017年度

## マーケティング戦略

マーケティングとは、見込み客を見つけ、価値を伝え、顧客を発掘することである。その為に、「顧客を見つける」「価値を伝える」「商品が売れる」それぞれの仕組みについて仮説を立てて検証する。戦略的思考が必要である。  
顧客を見つける為には「顧客の不」が何かを考えることが重要で、ベネフィットとはその不の解消である。顧客の不が解消されてこそ、「売れる」商品、サービスである。  
顧客を理解する為に、顧客の認知に影響を及ぼす要素(6つの原理)や記憶の特性を理解せねばならない。



## リーダーシップ

これまではリーダーシップについて、ばく然とした意味でしか理解しておらず、深く考えたことがありませんでした。主体的、反動的な生き方という語彙が少し難しく感じましたが、最終的には自分の環境に落とし込めて目指すべき姿が見えたと思います。自信が持てました。

## 交流会

仕事上でのお付き合いのある企業の方々と面識ができて良かった。女性同士だからこそその悩みやストレスの共有が出来て楽しかった。

今まで、グループワーク等で数名の方とお話しする機会がありましたが、大勢の方と話すことができていませんでした。個人的にお話できて、もっと人とのつながりを広げていきたいと思いました。

## 開講式・基調講演

私自身が未来のロールモデルになる事が出来るかもしれないという希望や自信が持てる研修と感じた為、大変良かったです。



## 女性の健康と生き方

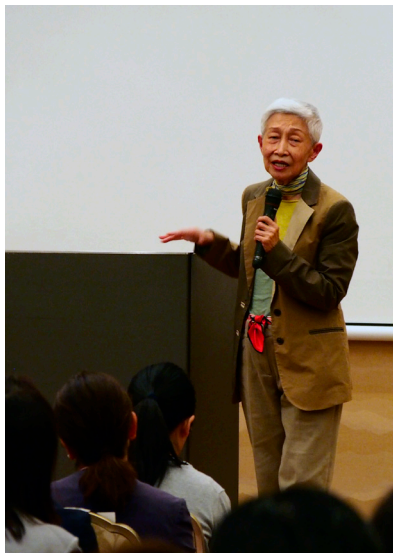
以前から女性が長く働き続ける上で、更年期の問題は本人だけでなく、まわりにとっても大きいなと感じていました。（育児のところではフォロー体制がずいぶん整っていますが）全社的な取り組みには人事部がメインになるかと思いますが、今回伺ったお話しを担当する研修の中でお伝えすることができないか、考えていきたい。

自分自身では更年期が来たときに働き続けることができるのか、今後の生き方というところでも大変参考になる話でした。自分の人生、自分の健康なので、しっかりと向き合っていこうと思います。



## 開講式・基調講演

今まで出会ったことのないパワフルな女性で、話のバリエーションも豊富で、話に引き込まれ、講演時間があっという間に過ぎました。自分をしっかりと持っている方で、意見がハッキリしており、聞いていて清々しく、また羨ましく思いました。私自身、「家庭」「子育て」「仕事」を抱えながら、今現在悩みながら働いています。そんな悩みも、ずっと前に経験され、今を幸せに生きておられる姿は、経験の積み重ね、努力の賜物なのだと強く感じました。マイナスのカードをプラスに変える話は、とても分かりやすく、自分とも重ね合わせる部分もあり、思わず泣いてしまいそうになりました。



2018年度



## リーダーシップ

大小に関わらず一つ一つの出来事に対してゴールを持ち、それを達成するために不足している知識やスキルを身に付ける努力をいつも行っているか、常にヤル気で満ち溢れているか、正しく対応・処理できているか…余裕がない時はまったく出来ていないので、これらを日々意識して行動することを心掛け、『態度に示す』よう努力していきたい。そうすることで、仕事生活、自分の人生において、周囲への影響力を持ちながら自分自身も豊かになれる気がした。





2019年度

### 講演会

戦略の発想はボトルネックを見つけてテコ入れをする、全体を見渡す能力を培わないといけない。目の前の事だけに捉われず横串を指し全体最適を考え視野を広げて行きたい

「Don't focus on doing all things right. Do the right thing.」、全てをきっちりやる事に懸命になり過ぎて本質を見失ってはいけない（正しい事をこそ行うべき）を意識して実践していきたい



### レジリエンス

レジリエンスの強い人が常に意欲的でモチベーションが高く、ビジネスにおいて成功する認知症にもなりにくい。海外ではレジリエンストレーニングがされている。

ネガティブ感情も捉え方を変えればポジティブへ自身で導ける。感情のコントロールをしてレジリエンス体質になりたいと思います。



### キャリアプラン

「これがやりたい」「これができる」と思えることがない人間には「キャリアプランを考える」ことはとても難しいことのように思っていたが社会とそのニーズを知り、それに沿う能力を提供することを続ければよいのだと、少し気が楽になった。

今回の講義で社会の今の状態と将来の展望を知ることができ、まず「知る」ことの第一歩になったと思う。

## パネルディスカッション

自分の弱みや、悩みを共有することは今まであまりなかったので緊張しましたが、とても暖かいお言葉をいただき学ぶことができました。ほかの方の意見交換はまだ自分には共感のできないことも多かったですがこれからのキャリアでぶつかる壁なのかなと思い聞いていました。これからもたくさんの経験をして成長していきたいです。

パネラーの方がおっしゃっていた「自分の心の余裕があれば仕事にも余裕ができる」というお言葉が印象的でした。人は誰も良い時もあれば悪い時もある為、このバランスを保つことは本当に難しいと思いますが、今後、色々な経験を積みながら心に余裕を持つことで大きな視野を持てる女性になりたいと思いました。



2020年度

## アウェアネス

「価値観を整える」という言葉はすごく自分に響きました。夢や目標を持ち、達成するためにはブレない考えや自分の中の意識を整えて整理して管理しておく必要があると、改めて気づきました。また予想外のことが起こったときに、適切に冷静に反応できるようにしておく準備をすることが大切だと学びました。

## 異文化コミュニケーション

言語や文化が異なる相手とのコミュニケーションについて学ぶ良い機会でした。名刺を机に置かない、ファーストネームで呼ぶ、多言語メンバーとの会議やミーティングで大切なこと、たくさんの気づきがありました。

コミュニケーション能力が優れていたとしても、異なる文化に対する理解がなければ、異文化コミュニケーションはうまくいかないのではないかと思います。多様性が求められる現在、文化の違いや価値観が理解できる柔軟な対応が必要だと感じました。



## 2021年度

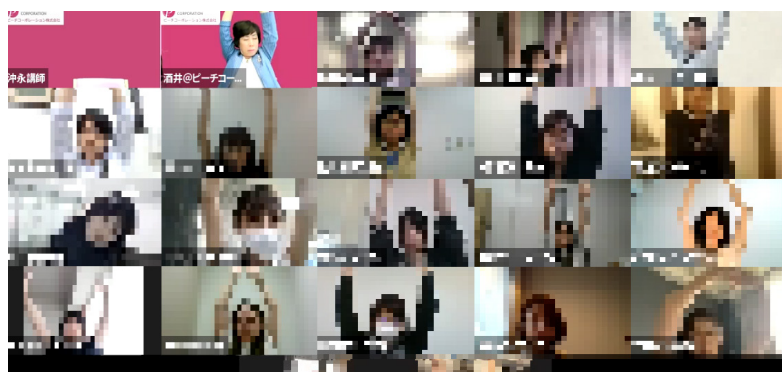
### 開講式・基調講演

坂東先生の講義にはとても励まされ、勇気づけられました。「管理職になる前は不安だけど、なってしまったら何とかなる。何かあっても誰かが助けてくれるから大丈夫」と、経験豊富な坂東先生のお言葉だったからこそ、心に寄り添ってもらえている感じがして、思わずうろっときてしまいました。質疑応答の時間では、私にも必ず訪れるであろう女性ならではの悩みや問題に対する質問ばかりで、それぞれ異なる立場や生活環境のなかで働く女性のお話を聞くことが出来て、とても有意義な時間でした。私もこれから積極的に質問したいと思いましたし、受講者の方と沢山の意見交換を行うのが楽しみになりました。



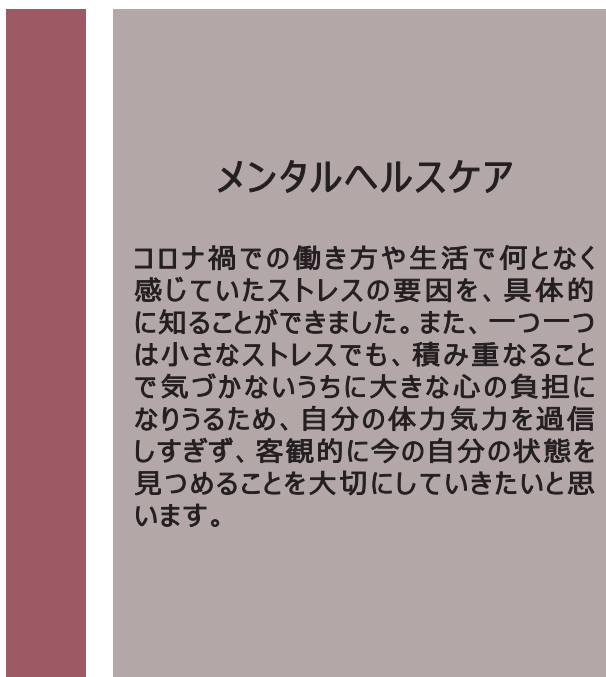
### ロジカルシンキング

説得力をもった説明をするために、ロジカルシンキングはとても有効だと感じました。普段から、物事をクリティカルに思考する癖をつけるよう意識しようと思いました。



### メンタルヘルスケア

コロナ禍での働き方や生活で何となく感じていたストレスの要因を、具体的に知ることができました。また、一つ一つは小さなストレスでも、積み重なることで気づかないうちに大きな心の負担になりうるため、自分の体力気力を過信しすぎず、客観的に今の自分の状態を見つめることを大切にしていきたいと思っています。





2022 年度



### リーダーシップ

リーダーシップには特別な才能が必要だと思っていましたが、考えるクセをつけることや、計画を見える化するといった意識するだけで取り組めること等で、リーダーシップを十分身につけることができることが理解でき、自分にとってリーダーシップに何が必要なのか理解できました。



### 開講式・基調講演

目標を掲げること、真摯に取り組み続けることの大切さを感じました。挑戦する勇気や芯の強さと、朗らかな雰囲気とのギャップが魅力的な先生で、人間力とは何かを考えさせられる講演でもあったと感じました。

### 予測不能の時代

データが明かす新たな生き方、企業、幸せ

幸せは楽な状態ではなく前向きな状態」という言葉で自分の中の「幸せ」という漠然としたものが輪郭が見えてきました。今まで仕事に対し困難なことがあったときに不安だったり、後ろ向きの気持ちがありました。しかし、不安を勇気に変えて前向きな気持ちを持つことで、困難はモチベーションになり、少し頑張れば達成できる自信になり、それが幸せとなり生産性も上がる。前向きな気持ちを持つことは幸せへの大事な1歩なのだと思います。



## メンタルヘルスケア

リモートワークメインの業務遂行のなかで、メールの処理、自分自身だけでは解決できない問題への関係者巻き込み、各種相談対応等が五月雨にやってくるなかで、先回り&マルチタスク処理を心掛けて業務を進めてきましたが、「マインドフルネス」の考え方を知り、先回りすることでのメンタルの影響、ただ目の前にある業務に向き合う大切さに気づけました。マルチタスクとマインドフルネスをうまく使い分けつつ、落ち着いて業務に向き合いたいと思います。



## 2023 年度



## キャリアデザイン

積極的に行動を起こすことや、常に人とかわり創造し続けることが大切だと思いました。二つ上の役職者の考えていることを想像することは具体的で参考になりました。定年が長くなるなど仕事の時間も長くなりつつありますが、人生を考えると仕事と自分だけでなく、そこに社会も追加した視点も入れることにより、さまざまな視野やつながりが広がると思いました。

## アウェアネス

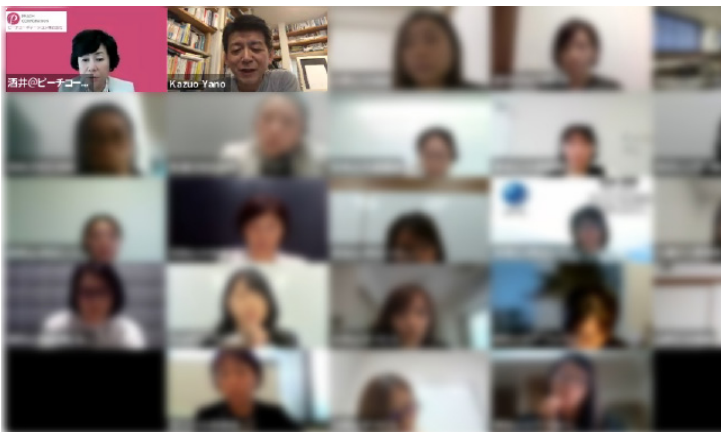
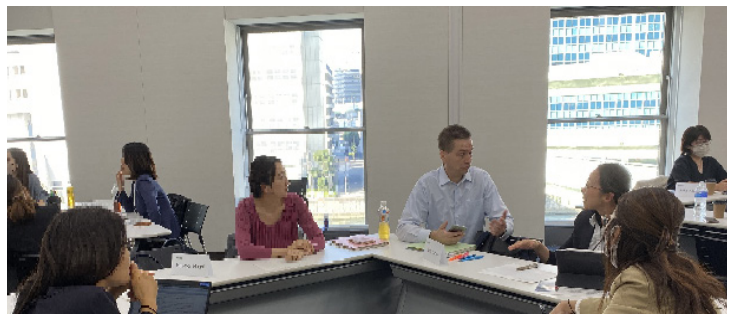
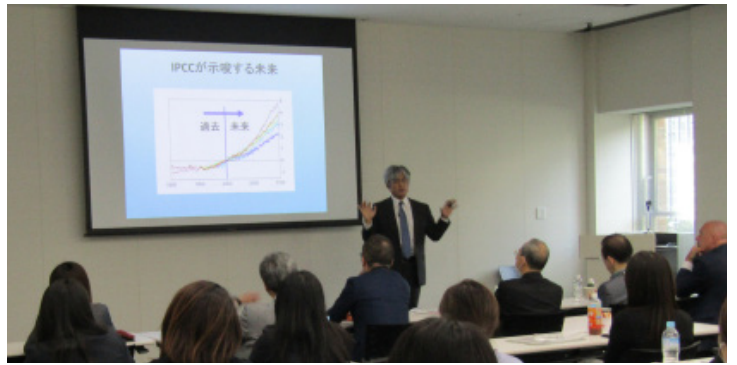
まずこの一年でこういった姿勢で何を学ぶかを提起され、気づきに必要な具体的な行動をお話いただいたので、わかりやすかったです。「価値観は自身で整えることができる」ということが印象的でした。たしかに若いころと現在の価値観は異なるのですが、人生経験により無意識に変わってきていただけでしたので、今後は知識・スキル・やる気を念頭に自分の在り方を意識して向上心をもった行動を心がけたいです。

## ウェルビーイング企業とは 利益と幸せのスパイラルで成長する

幸せの根幹は「自分が前向きであること」であり、前向きさは天性のものではなく訓練で身に付けられるスキルだということを教えていただき少し安心しました。

そのスキル習得方法（逆転の発想（幸せだから→仕事がうまくいく））も、思った以上に難しいものではないと感じました。

また ChatGPT について、自分にはまだもう少し距離のあるものだと思っていましたが、想像以上に身近で、かつ生活や考え方を大きく変えるものだと感じました。



## 異文化コミュニケーション

普段英語でコミュニケーションをすることがほとんどなので、良い頭の体操になりました。日本と海外では、働き方も多様性もかなり違うので、良いところはどんどん取り入れて、働きやすい環境になればいいなと思います。

## ロジカルシンキング

自分の上司に業務で説明や相談をする際、いつも「その情報は確かなの？理由は？根拠は？」と聞かれていたことを思い出しました。今回の研修を受け、いかにロジカルシンキングの思考が自分に足りていなかった事がわかりました。いくら自分の主張を述べても、事実から明確な論拠に裏付けられた結論が抜けていると、説得力も乏しく、理解も賛同も得られない。今回の研修で学んだ事を活かし、今後は、一旦、ロジカルシンキングの思考にならい、わかりやすい結論・主張に導けるよう、努力したいと思います。



## 募集概要

### お申し込みについて

#### 定員

30名程度

#### 申込×切

2024年4月30日(火)

#### 対象

女性管理職候補

#### 費用

各企業につき

1名 : 66万円(税抜き)

2名 : 77万円(税抜き)

3名まで : 88万円(税抜き)

※すべて10%消費税対象

(登録番号:T7120001127204)

#### お問合せ先

MAIL : women@peach-corporation.co.jp

TEL : 06-6448-3666

### 会場について

ダイビル本館 4階 会議室

大阪府大阪市北区中之島3-6-32

アクセス

京阪中之島線「渡辺橋」駅下車 徒歩1分

地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅下車 徒歩6分



※ リモートの場合

ビデオ通話アプリ Zoom を使用



**Address**

〒530-6127  
Nakanoshima Dai Building 27F,  
3-3-23 Nakanoshima, Kita-ku, Osaka

**Tel**

06-6448-3666

**Fax**

06-6448-3667

**E-mail**

women@peach-corporation.co.jp

**URL**

<https://www.peach-corporation.co.jp/>

