

Peach Women's Business School

2026

PWBS

はじめに

Peach Women's Business School は、今年で開講 10 年目を迎えます。

2015 年に制定された女性活躍推進法が 2016 年 4 月に全面施行され、当スクールも 2 年間の準備期間を経て、2017 年より開講いたしました。

開講当初は、受講される女性たちの間に「なぜ参加しなければならないのか」「自分で良いのか」といった戸惑いや不安がありました。また、女性ばかりが集まることに対して抵抗感や疑問を抱く方もいらっしゃいました。

2019 年秋からの新型コロナウイルス感染症の影響により、受講生全員が楽しみにしていた成果発表会が中止となり、代わりにレポートを冊子にまとめて各受講生へ送付いたしました。2020 年は対面での研修が困難となり、全 16 回のうち 15 回がリモート開催となりました。

その後はハイブリッド形式を取り入れながら、2022 年からは完全対面での開講が可能となりました。振り返れば、この間、多くの方々から温かいご支援をいただきました。各企業のトップやご担当者様のご理解とご協力、そして何より受講生の熱心な取り組み姿勢に励まされ、ここまで継続できたことに心より感謝申し上げます。

2017 年の開講以来、女性の活躍の場は確かに広がってきましたが、意思決定の場においては、私が目指す「半数」の実現にはまだ遠い状況です。ジェンダーギャップ指数の世界ランキングでは、日本は 148 か国中 118 位と、性別による役割分担意識が依然として女性に偏っている現状があります。

その背景には、仕事や研修の面で女性が挑戦できる機会が男性に比べて少ないこと、また機会が与えられないことで女性自身の意識も低くなってしまおうという課題があると考えています。

当スクールでは、異業種の企業に所属する女性同士が交流することで意識を変え、視野を広げることを目的としています。主体的に生きること、自らの人生設計をしっかりと立て、目標に向かって常にチャレンジする精神を養い、新たな自分との出会いを楽しんでいただきたいと願っております。

そうした姿勢が、新しいことへの関心を生み、自身の意識を変え、周囲の見方も変わり、取り巻く世界そのものが変化していくと信じています。

Peach Women's Business School では、毎年ご担当いただいている講師の皆様と議論を重ね、時代に即した講義とプログラムの構築に努めております。

結びに、これまで賜りましたご厚情とご理解に心より御礼申し上げます。

次の 10 年に向けて、これからも人とのつながりを大切に、感謝と謙虚さを忘れずに歩んでまいりたいと存じます。今後とも変わらぬご支援とご協力を、何卒よろしくお願い申し上げます。

スクール主宰
ピーチコーポレーション株式会社
代表取締役社長 松田 真理

目的

社内のロールモデルとなる女性管理職を育成
意思決定の場での活躍を目指す女性を育成

効果

- ▶ 職場でのロールモデルが少ないため一人で悩むことが多い
- ▶ 男性社会の仕組みの理解が浅い
- ▶ 体の変化に伴い仕事との関わり方に戸惑う
- ▶ 管理職に対する不安が大きい
- ▶ 異業種との交わりも少なく気づきが少ない

- 研修を通じて共感・共有することで前向きな思考になる
- ビジョンを描くことができる
- 管理職になるためのマインドを持つことができる



主宰者プロフィール

学生時代からフリーアナウンサーとして活動し、担当した司会は 3500 本、講演数は 500 回を超える。その他、美術館・大型商業施設などの館内プレゼンテーションの声も数多く担当する。自ら指導して輩出したフリーアナウンサーは 300 名を超える。

1998 年に独立、起業し、現在は企業研修とビジネススクールを運営する会社を経営し 29 年目を迎える。現在運営しているビジネススクールは、「Peach Women's Business School」・「Peach Kokorozasi School Plus」である。

女性活躍の支持を目標とし、女性向けのビジネススクールを立ち上げるために 2 年間で 500 名以上の女性社員から仕事・働き方などのヒアリングを行い、自らもライフイベントを乗り越えながら仕事を続けてきた経験を活かし、ビジネススクールではキャリアプランのイメージを明確にできるようにアドバイスをしている。

また、女性が生き生き働ける職場づくりや企業が積極的に女性を活用するためのアドバイスなども行っているほか、文章を書くことを苦手とする人達向けに文章指導や文章作成代行業務も行っている。

講演活動では、自身の経験を活かし、コミュニケーションには欠かせないアイテムである「声」をテーマに、心との繋がりなどの講演のほか「話し方」の指導にも定評を得ている。企業個別研修では、ロールプレイを多く取り入れた参加・体験型で受講者一人ひとりに寄り添っている。

財界活動では、関西経済連合会で、地球環境エネルギー委員会副委員長を、関西経済同友会では幹事を務め、環境問題や人材育成・地方創生などの分野を研究、国や各方面に提言書を提出している。そして、多くの企業のトップとの交流を活発に行い、経営者の考えを学び、自らの経営と研修に取り入れている。



ピーチコーポレーション株式会社
代表取締役社長 松田 真理

年間カリキュラム

STEP1 自己研鑽を深め、職場でのリーダーとしての資質を磨く

研修回	日程	タイトル	講師
第1回	5月 13:00~17:00	開講式・基調講演	キャングローバル戦略研究所 上席研究員 北海道大学公共政策大学院 客員教授 峯村 健司
第2回	6月 14:00~17:00	アウェアネス	ピーチコーポレーション株式会社 代表取締役社長 ユアサM&B株式会社 代表取締役社長 兼 CEO マイト工業株式会社 代表取締役副会長 松田 真理
第3回	7月 14:00~17:00	メンタルヘルスケア	帝国ホテルクリニック 医長 沖永 晶子
第4回	8月 14:00~17:00	キャリアデザイン	帝塚山学院大学 リベラルアーツ学部 教授 LinkNext 社会研究所 代表理事 飛河 智生
第5回	9月 14:00~17:00	ロジカルシンキング	一般社団法人エグゼクティブプレゼンス 代表理事 しなやかクリエイティブ 執行責任者 松岡 孝敬
第6回	10月 14:00~17:00	リーダーシップ	株式会社竹中工務店 開発計画本部 西日本1グループ長 堀 沙樹
第7回	10月 14:00~17:00 (PKS+と合同)	10周年記念特別講演 ロボット技術と未来社会	千葉工業大学 未来ロボット技術研究センター(fuRo)所長 博士(工学) 古田 貴之
第8回	11月 14:00~17:00	会計について	公認会計士 税理士 奥村 圭

STEP2 異業種との交流を深め、管理職としての視野を広げる

研修回	日程	タイトル	講師
第9回	11月 14:00~17:00	対人関係構築論	昭和女子大学大学院 福祉社会・経営研究科 研究科長 教授 高橋 学
第10回	12月 14:00~17:00	マーケティング戦略思考	一般社団法人エグゼクティブプレゼンス 代表理事 しなやかクリエイティブ 執行責任者 松岡 孝敬
第11回	12月 14:00~17:00	世界の動向とグローバル思考	帝塚山学院大学 リベラルアーツ学部 教授 LinkNext 社会研究所 代表理事 飛河 智生
第12回	1月 14:00~17:00	講師とディスカッション形式で学ぶ これからの働き方	千葉商科大学 基盤教育機構 教授 働き方評論家 いしかわUIターン応援団長 常見 陽平
第13回	2月 14:00~17:00	プレゼンテーション	ピーチコーポレーション株式会社 代表取締役社長 ユアサM&B株式会社 代表取締役社長 兼 CEO マイト工業株式会社 代表取締役副会長 松田 真理
第14回	3月 14:00~17:00 (PKS+と合同)	2027年の世界経済 ～構造変化にどう対応すべきか	株式会社日本総合研究所 調査部長 チーフエコノミスト 石川 智久
第15回	3月 13:00~17:00	成果発表会・修了式	

内容	目的	効果
一年間の学びを充実させるための気づき	日本と関西における女性活躍の現状を理解し、主体的に行動することへの重要性を学び、これからの社会との関わり方を考える	現状を把握し、これからやるべきことの課題を明確にできるようになる
メンタルヘルスケア	・ストレスへの対処法を学び、職場のメンタルヘルスケアに役立てる ・「マインドフルネス」を学び、日常生活で実践できるようになる	心身を健やかに保ち、生き活きと働くことができる
人生 100 年時代の自己キャリア形成について	キャリア形成が自己責任となる中、自分と社会とのベストマッチングの視点から、今後の自己のキャリア形成について学ぶ	自分と社会との関係を見直し、自己の特性を客観的に眺め、将来の展望が描けるようになる
ビジネスに必要なロジカルシンキングについてリーダーシップ、部下育成の考え方、実践方法について学ぶ	ロジカルシンキングの基礎を習得し、問題解決に必要な問題分析、課題の具体化のスキルを学ぶ自己分析やワークを通じて、リーダーシップのあり方を考え、今後の実践方法を見つける	ビジネスにおける、さまざまな課題を解決するにあたり、課題を網羅的、排他的に整理し、真の原因分析を行い、最適な戦略策定能力を養うことができる
リーダーシップ、部下育成の考え方、実践方法について学ぶ	自己分析やワークを通じて、リーダーシップのあり方を考え、今後の実践方法を見つける	リーダーシップを理解することで自信を持って一歩前に踏み出せるようになる
会計の基本についてシミュレーションを交えながらわかりやすく学ぶ	会計を経理だけの知識ではなく、日々の仕事や意思決定に役立つ考え方として理解する	数字に対する苦手意識を和らげ、売上・費用・利益の関係を踏まえて業務改善や提案に活用できる視点が身につく

内容	目的	効果
職場における対人関係構築のコミュニケーション戦略	スーパービジョンの理論を用いて職場内における人材教育、管理、支持に必要なスキルを学ぶ	組織、チーム、部下や同僚間のグループなどにおいて心理的安全性に配慮した対人関係構築ができる
マーケティングを心理面から分析し、学ぶ	顧客の購買心理をつかみ、売れる仕組みを知る	顧客の購買行動の心理学的分析から、マーケティング戦略思考の基礎を習得する
グローバル時代の政治・経済・産業などを鳥瞰する	世界で発生している様々な現象を繋がりのある全体像として理解する	・グローバルなものの見方ができるようになる ・新しい情報へのアクセス方法が身につく
雇用システムのこれからの職場のあり方を講師と共にディスカッションを交えながら考える	現在の働き方改革を総点検しながら、男性の育児休暇の論点や採用活動からみる企業の変化を学び、時代の変化に対応する力を習得する また、ディスカッション形式から発言のタイミング・仕方・まとめ方などを考え、今後に活かせるようにする	・時代の変化に合わせて変革できる思考を身に付けることができる ・発言方法やタイミングによって伝わり方や説得力が違ってくることを実感できる
話し方・見せ方を学び、相手に伝わるプレゼンテーションの仕方を身に付ける	自己の意見を分かり易く伝え、見せ方や話し方などを学ぶ	自己表現力を学ぶことにより、より魅力的な自己実現を目指すことができる
与えられたテーマでグループごとに発表する	受講生同志の交流を深めるとともにテーマに沿った内容を連携し纏めることを学ぶ	・異業種間での考え方や交わり方などを実践で学び、コミュニケーション能力を上げることができる ・発表方法を学ぶことができる

Photo.



Month. 2026年5月

激動の国際情勢を読み解く

Title. ～日本はどう生き残ればよいのか～

キャノングローバル戦略研究所 上席研究員

Company. 北海道大学公共政策大学院 客員教授

Name. 峯村 健司 氏

Profile.

1997年	朝日新聞社入社
2005年～2006年	中国人民大学に留学
2007年～2013年	中国総局北京特派員として2度の中国共産党大会取材
2013年～2014年	ハーバード大学フェアバンクセンター中国研究所客員研究員
2015年～2018年	ワシントン特派員としてオバマ・トランプ両政権取材
2022年4月	朝日新聞社を退職 青山学院大学客員教授 北海道大学公共政策学術研究センター上席研究員に就任
2022年10月	キャノングローバル戦略研究所 主任研究員にジャーナリストとして初めて就任
2025年4月	北海道大学公共政策大学院客員教授に就任
2025年7月	キャノングローバル戦略研究所 上席研究員に就任

受賞歴 2011年 中国の安全保障政策や情報政策に関する報道により、ボーン・上田記念国際記者賞
2021年「LINEの個人情報管理問題のスクープと関連報道」で新聞協会賞

テレビ フジテレビ系「サンシャイン」レギュラーコメンテーター
テレビ朝日系「羽鳥慎一モーニングショー」コメンテーター
BS朝日「日曜スクープ」 読売テレビ系「そこまで言って委員会 NP」など多数

ラジオ ニッポン放送「峯村健司と松本秀夫のジェントル！ジェントル？」パーソナリティー
ニッポン放送「飯田浩司のOK! Cozy up!」レギュラーコメンテーター

学会・研究会 経団連総合政策研究所（旧21世紀政策研究所）「経済安全保障と知的財産」研究委員
日本防衛学会、日本安全保障貿易学会

著書：単著 『台湾有事と日本の危機 習近平の「新型統一戦争」シナリオ』（PHP新書 2024年）
『中国「軍事強国」への夢』（監訳 文春新書 2023年）
『潜入中国 厳戒現場に迫った特派員の2000日』（朝日新書 2019年）
『宿命 習近平闘争秘史』（文藝春秋 2018年）
『十三億分の一の男 中国皇帝を巡る人類最大の権力闘争』（小学館 2015年）

共著 『あぶない中国共産党』（小学館新書 2024年）
『ウクライナ戦争と米中対立 帝国主義に逆襲される世界』（幻冬舎 2022年）

解説 『スパイと嘘 世界を欺いた中国最大の秘密工作』（解説 飛鳥新社 2024年） 他多数

Month. 2026年6月 アウェアネス
Title. 2027年2月 プレゼンテーション

Photo.



Company. ピーチコーポレーション株式会社 代表取締役社長
ユアサ M&B 株式会社 代表取締役社長 兼 CEO
マイト工業株式会社 取締役副会長

Name. 松田 真理

Profile.

武庫川女子大学 文学部英米文学科 卒業
ABC テレビ「おはよう朝日です」に起用されたあと、テレビ、ラジオなどでフリーアナウンサーとして活動
1987年 - 1990年 日本道路交通情報センターに勤務
1990年 再びフリーとなる
1991年 企画制作会社 M C 事業部ゼネラルマネージャーに起用
1998年 4月 独立し起業、司会経験数は 3500本、研修・講演経験数は 500件を超える
2017年からビジネススクールを開講

Month. 2026年7月

Photo.



Title. メンタルヘルスケア

Company. 帝国ホテルクリニック
医長

Name. 沖永 晶子 氏

Profile.

近畿大学医学部 卒業
大阪大学医学部消化器内科 入局
国立大阪南病院 勤務
回生病院 内科 勤務
2002年 - 帝国ホテルクリニック（人間ドック）勤務、現職
産業医・産業カウンセラー

Month. 2026年 8月 キャリアデザイン
Title. 2026年 12月 世界の動向とグローバル思考

Company. 帝塚山学院大学 リベラルアーツ学部 教授
LinkNext 社会研究所 代表理事

Name. 飛河 智生 氏

Photo.



Profile.

東京工業大学（現 東京科学大学）工学部 情報工学科 卒業
高知工科大学 起業マネジメントコース 博士後期課程単位取得満期退学
大学卒業後、松下電器産業（現 パナソニック）株式会社 入社
製品開発、マーケティング、経営企画、システム営業、新規事業開発など多様な職種を経験
2007年から本社秘書室にて関西財界を担当する
「経営は人材」との思いから、2014年帝塚山学院大学人間科学部教授に転身
2017年4月から2019年3月まで副学長
2012年「LinkNext 社会研究所」を立ち上げ、若手社会人を対象とした塾活動を開始、継続中

Month. 2026年 9月 ロジカルシンキング
Title. 2026年 12月 マーケティング戦略思考

Company. 一般社団法人エグゼクティブプレゼンス 代表理事
しなやかクリエイティブ 執行責任者

Name. 松岡 孝敬 氏

Photo.



Profile.

神戸大学大学院理学研究科生物学専攻
名古屋商科大学大学院にて MBA 取得
1989年 大手教科書出版社にて教科書・副教材の編集を担当し、多くの担当書籍で
シェア 1 位を獲得する
25年間で手がけた書籍の累計販売部数は 1000 万部以上に達する
2010年 会社在籍のまま MBA 取得後は、編集部から事業推進室長に就任し、
社全体の組織活性化戦略、人材育成戦略を任され、社内講師として、管理職研修、
管理職候補リーダー研修を数多くこなす
2015年 株式会社ポジビティ設立
2020年 一般社団法人エグゼクティブプレゼンス設立

Month. 2026年10月

Title. リーダーシップ

Company. 株式会社竹中工務店
開発計画本部 西日本1グループ長

Name. 堀 沙樹 氏

Photo.



Profile.

2004年3月 東京大学 工学部卒業
2006年3月 東京大学 大学院工学系研究科 修士課程修了
2006年4月 株式会社竹中工務店入社
2007年4月 プロジェクト開発推進本部に配属
2013年4月より開発計画本部に所属し、うめきた2期開発（グラングリーン大阪）、
QUARTZ SHINSAIBASHI（クオーツ心斎橋）等、様々な大型都市開発プロジェクトを担当
一級建築士

Month. 2026年11月

Title. 会計について

Company. 公認会計士 税理士

Name. 奥村 圭 氏

Photo.



Profile.

1997年 3月 同志社大学商学部 卒業
1998年10月 公認会計士二次試験合格
1998年10月 センチュリー監査法人（現 EY 新日本有限責任監査法人）大阪事務所 入所
2013年 6月 新日本有限責任監査法人（現 EY 新日本有限責任監査法人）を退所
2013年 7月 公認会計士奥村圭事務所を設立（現）税理士登録
2020年 1月 奥村・千村税理士法人 代表（現）

未来ロボット技術研究センター fuRo



10周年記念特別講演

Month. 2026年10月

Photo.

Title. ロボット技術と未来社会

Company. 千葉工業大学
未来ロボット技術研究センター (fuRo) 所長
博士 (工学)

Name. 古田 貴之 氏



Profile.

1968年、東京生まれ。

(独) 科学技術振興機構にてロボット研究チームのリーダーを務めた後、
2003年6月、fuRo 設立とともに所長に就任。

福島第一原発では唯一全フロア走破可能なロボットを無償で提供し、
冷温停止ミッションなど数々の成果を達成。

パナソニックロボット掃除機 RULO (現行品) など民生品も開発する。

世界で最も影響力あるデザイン賞 : A' Design Award では最高賞 Platinum を受賞 (2021)。

常任理事として大学経営に携わりつつ最近では株式会社未来ロボットを立ち上げ代表取締役就任。

これまでの半生は高校2年の英語の教科書 : 『WORLD TRECK』 (桐原書店) に取り上げられ、
最近では数々の TV 番組に出演する、今、話題のロボット研究者。

10th
ANNIVERSARY

Peach Women' s Business School
Peach Kokorozasi School Plus

① 講演会 古田貴之氏

～未来ロボット技術研究センター fuRo より～

現在の AI、サイバー空間はあくまで情報の共有と提供を主とした技術である。ロボット技術の真価はフィジカルワールドへの作用、経済活動から人々の日々の暮らしまで直接、役に立てる事だ。本講演では、サイバー・フィジカルを繋げるこれからのロボット技術、そして AI を搭載したモビリティの事例と今後の技術展望について述べる。これからの日本の産業と技術が向かうべき一つの方向を提示し、そのグランドデザインについても触れる。

② パネルディスカッション 古田貴之氏×受講生×修了生

本パネルディスカッションでは、古田貴之氏をメインパネリストとしてお迎えし、現役受講生および修了生、数名にご登壇いただきます。

多様なバックグラウンドを持つパネリストが、それぞれの立場から、学びの成果や実務での活用事例、今後の展望について意見を交わし、受講生、修了生のリアルな経験と、古田氏の専門的な視点を交えながら議論を深めます。

特別講演の後は懇親会を予定しております！

講演会終了後には、現役受講生と修了生が交流できる懇親会を予定しております。また、異業種の方々とつながる貴重な機会ですので、ぜひ一緒に交流を楽しみましょう。



開催日

2026年10月15日(木)

講演会

時間：14:00～17:00

会場：NCB 会館 2 階 (淀の間)

懇親会

時間：17:30～19:30

会場：NCB 会館 2 階 (松の間)

会場

NCB 会館
〒530-6691
大阪市北区中之島
6-2-27
中之島センタービル内

アクセス

京阪電車中之島線
中之島駅 2 番出口



※会場およびスケジュールにつきましては、変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Month. 2026年11月

Photo.

Title. 対人関係構築論

Company. 昭和女子大学大学院
福祉社会・経営研究科 研究科長 教授

Name. 高橋 学 氏



Profile.

早稲田大学人間科学研究科博士後期課程退学
東邦大学医学部附属大森病院
北星学園大学 社会福祉学部福祉臨床学科 助教授
2005年度より現在
昭和女子大学 人間社会学部 福祉社会学科 教授
昭和女子大学大学院 生活機構研究科 福祉社会研究専攻 教授
昭和女子大学大学院 福祉社会・経営研究科 専攻研究科長 教授

Month. 2027年1月

Photo.

Title. 講師とディスカッション形式で学ぶ これからの働き方

Company. 千葉商科大学 基盤教育機構 教授
働き方評論家
いしかわ UI ターン応援団長

Name. 常見 陽平 氏



Profile.

一橋大学商学部 卒業
同大学大学院社会学研究科修士課程修了（社会学修士）
リクルート、バンダイ、ベンチャー企業、フリーランス活動を経て
2015年より千葉商科大学 国際教養学部 准教授 専攻は労働社会学
大学生の就職活動、労使関係、労働問題を中心に、執筆・講演など幅広く活動中
- 著書 -
『社畜上等！』（晶文社） 『なぜ、残業はなくなるのか』（祥伝社新書）
『「働き方改革」の不都合な真実』（おおたとしまさ氏との共著 イースト・プレス）
『僕たちはガンダムのジムである』（日本経済新聞社） 『「就活」と日本社会』（NHK出版）
『僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う』（自由国民社）
『「意識高い系」という病』（ベストセラーズ） 『日本の就活』（岩波書店） など多数



合同ワークショップ

Month. 2027年3月

Photo.

Title. 2027年の世界経済
～構造変化にどう対応すべきか

Company. 株式会社日本総合研究所
調査部長 チーフエコノミスト



Name. 石川 智久 氏

Profile.

東京大学経済学部 卒業

1997年4月 株式会社住友銀行入行後、株式会社日本総合研究所 調査部、
公益社団法人日本経済研究センター出向
株式会社三井住友銀行経営企画部金融調査室を経て、

2014年4月 株式会社三井住友銀行経営企画部金融調査室（大阪）次長に就任

2017年7月 株式会社日本総合研究所 調査部 関西経済研究センター長に就任

2019年7月 株式会社日本総合研究所 調査部 マクロ経済研究センター所長に就任

資格

日本証券アナリスト協会検定会員（CMA）

所属学会

日本経済学会、日本ファイナンス学会

研究・専門分野

マクロ経済、関西景気動向、関西経済の構造分析

著書

「金利のある世界の歩き方」「大阪人づくりの逆襲」

受講者の声

マーケティング戦略

マーケティングとは、見込み客を見つけ、価値を伝え、顧客を発掘することである。その為に、「顧客を見つける」「価値を伝える」「商品が売れる」それぞれの仕組みについて仮説を立てて検証する。戦略的思考が必要である。
顧客を見つける為には「顧客の不」が何かを考えることが重要で、ベネフィットとはその不の解消である。顧客の不が解消されてこそ、「売れる」商品、サービスである。
顧客を理解する為に、顧客の認知に影響を及ぼす要素(6つの原理)や記憶の特性を理解せねばならない。



2017年度～2019年度

開講式・基調講演

私自身が未来のロールモデルになる事が出来るかもしれないという希望や自信が持てる研修と感じた為、大変良かったです。

レジリエンス

レジリエンスの強い人が常に意欲的でモチベーションが高く、ビジネスにおいて成功する認知症にもなりにくい。海外ではレジリエンストレーニングがされている。

ネガティブ感情も捉え方を変えればポジティブへ自身で導ける。感情のコントロールをしてレジリエンス体質になりたいと思います。



開講式・基調講演

今まで出会ったことのないパワフルな女性で、話のバリエーションも豊富で、話に引き込まれ、講演時間があっという間に過ぎました。自分をしっかりと持っている方で、意見がハッキリしており、聞いていて清々しく、また羨ましく思いました。私自身、「家庭」「子育て」「仕事」を抱えながら、今現在悩みながら働いています。そんな悩みも、ずっと前に経験され、今を幸せに生きておられる姿は、経験の積み重ね、努力の賜物なのだと強く感じました。マイナスのカードをプラスに変える話は、とても分かりやすく、自分とも重ね合わせる部分もあり、思わず泣いてしまいました。



女性の健康と生き方

以前から女性が長く働き続ける上で、更年期の問題は本人だけでなく、まわりにとっても大きいなと感じていました。(育児のところではフォロー体制がずいぶん整っていますが) 全社的な取り組みには人事部がメインになるかと思いますが、今回伺ったお話しを担当する研修の中でお伝えすることができないか、考えていきたい。
自分自身では更年期が来たときに働き続けることができるのか、今後の生き方というところでも大変参考になる話でした。自分の人生、自分の健康なので、しっかりと向き合っていこうと思います。



パネルディスカッション

自分の弱みや、悩みを共有することは今まであまりなかったので緊張しましたが、とても暖かいお言葉をいただき学ぶことができました。ほかの方の意見交換はまだ自分には共感のできないことも多かったのですがこれからのキャリアでぶつかる壁なのかなと思い聞いていました。これからもたくさんの経験をして成長していきたいです。

パネラーの方がおっしゃっていた「自分の心の余裕があれば仕事にも余裕ができる」というお言葉が印象的でした。人は誰も良い時もあるれば悪い時もある為、このバランスを保つことは本当に難しいと思いますが、今後、色々な経験を積みながら心に余裕を持つことで大きな視野を持てる女性になりたいと思いました。



2020 年度

アウェアネス

「価値観を整える」という言葉はすごく自分に響きました。夢や目標を持ち、達成するためにはブレない考えや自分の中の意識を整えて整理して管理しておく必要があると、改めて気づきました。また予想外のことが起こったときに、適切に冷静に反応できるようにしておく準備をすることが大切だと学びました。

異文化コミュニケーション

言語や文化が異なる相手とのコミュニケーションについて学ぶ良い機会でした。名刺を机に置かない、ファーストネームで呼ぶ、多言語メンバーとの会議やミーティングで大切なこと、たくさんの気づきがありました。

コミュニケーション能力が優れていたとしても、異なる文化に対する理解がなければ、異文化コミュニケーションはうまくいかないのではないかと思います。多様性が求められる現在、文化の違いや価値観が理解できる柔軟な対応が必要だと感じました。



2021 年度

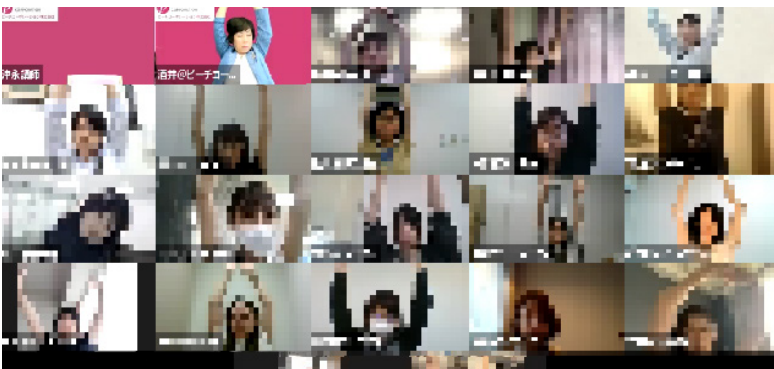
開講式・基調講演

坂東先生の講義にはとても励まされ、勇気づけられました。
「管理職になる前は不安だけど、なってしまったら何とかかなる。何かあっても誰かが助けてくれるから大丈夫」と、経験豊富な坂東先生のお言葉だったからこそ、心に寄り添ってもらえている感じがして、思わずうるときてしまいました。質疑応答の時間では、私にも必ず訪れるであろう女性ならではの悩みや問題に対する質問ばかりで、それぞれ異なる立場や生活環境のなかで働く女性のお話を聞くことが出来て、とても有意義な時間でした。私もこれから積極的に質問したいと思いましたが、受講者の方と沢山の意見交換を行うのが楽しみになりました。



ロジカルシンキング

説得力をもった説明をするために、ロジカルシンキングはとても有効だと感じました。普段から、物事をクリティカルに思考する癖をつけるよう意識しようと思いました。



メンタルヘルスケア

コロナ禍での働き方や生活で何となく感じていたストレスの要因を、具体的に知ることができました。また、一つ一つは小さなストレスでも、積み重なることで気づかないうちに大きな心の負担になりうるため、自分の体力気力を過信しすぎず、客観的に今の自分の状態を見つめることを大切にしていきたいと思っています。



2022 年度



リーダーシップ

リーダーシップには特別な才能が必要だと思っていましたが、考えるクセをつけることや、計画を見える化するといった意識するだけで取り組めること等で、リーダーシップを十分身につけることができることが理解でき、自分にとってリーダーシップに何が必要なのか理解できました。



開講式・基調講演

目標を掲げること、真摯に取り組む続けることの大切さを感じました。挑戦する勇気や芯の強さと、朗らかな雰囲気とのギャップが魅力的な先生で、人間力とは何かを考えさせられる講演でもあったと感じました。

予測不能の時代

データが明かす新たな生き方、企業、幸せ

「幸せは楽な状態ではなく前向きな状態」という言葉で自分の中での「幸せ」という漠然としたものが輪郭が見えてきました。今まで仕事に対し困難なことがあったときに不安だったり、後ろ向きの気持ちがありました。しかし、不安を勇気に変えて前向きな気持ちを持つことで、困難はモチベーションになり、少し頑張れば達成できる自信になり、それが幸せとなり生産性も上がる。前向きな気持ちを持つことは幸せへの大事な1歩なのだと思います。



メンタルヘルスケア

リモートワークメインの業務遂行のなかで、メールの処理、自分自身だけでは解決できない問題への関係者巻き込み、各種相談対応等が五月雨にやってくるなかで、先回り&マルチタスク処理を心掛けて業務を進めてきましたが、「マインドフルネス」の考え方を知り、先回りすることでのメンタルの影響、ただ目の前にある業務に向き合う大切さに気づきました。マルチタスクとマインドフルネスをうまく使い分けつつ、落ち着いて業務に向き合いたいと思います。

異文化コミュニケーション

普段英語でコミュニケーションをすることがほとんどないので、良い頭の体操になりました。
日本と海外では、働き方も多様性もかなり違うので、良いところはどんどん取り入れて、働きやすい環境になればいいなと思います。



2023 年度



キャリアデザイン

積極的に行動を起こすことや、常に人とかわり創造し続けることが大切だと思いました。二つ上の役職者の考えていることを想像することは具体的で参考になりました。定年が長くなるなど仕事の時間も長くなりつつありますが、人生を考えると仕事と自分だけでなく、そこに社会も追加した視点も入れることにより、さまざまな視野やつながりが広がると思いました。

アウェアネス

まずこの一年でこういった姿勢で何を学ぶかを提起され、気づきに具体的な行動をお話いただいたので、わかりやすかったです。「価値観は自身で整えることができる」ということが印象的でした。たしかに若いころと現在の価値観は異なるのですが、人生経験により無意識に変わってきていただけでしたので、今後は知識・スキル・やる気を念頭に自分の在り方を意識して向上心をもった行動を心がけたいです。

対人関係構築論

人は 1on1 ではなく、グループ活動の中でその人のタイプがわかるという言葉がすごく響きました。

今までの講義の中で、部下とコミュニケーションをとっていくことで理解するとのお話が多かったので 1on1 が大切と思っていましたが、グループ活動でも見えてくること、その人が活躍できる場所を見つけることができるとの気付きがあり、活かして行こうと思えました。



2024 年度

ウェルビーイング企業とは 利益と幸せのスパイラルで成長する

「幸せ = ウェルビーイング」の概念が、自分の力を活かせる + チャレンジングな状況に身を置くという事で、常に成長し続ける状態であるということが非常に新鮮でした。

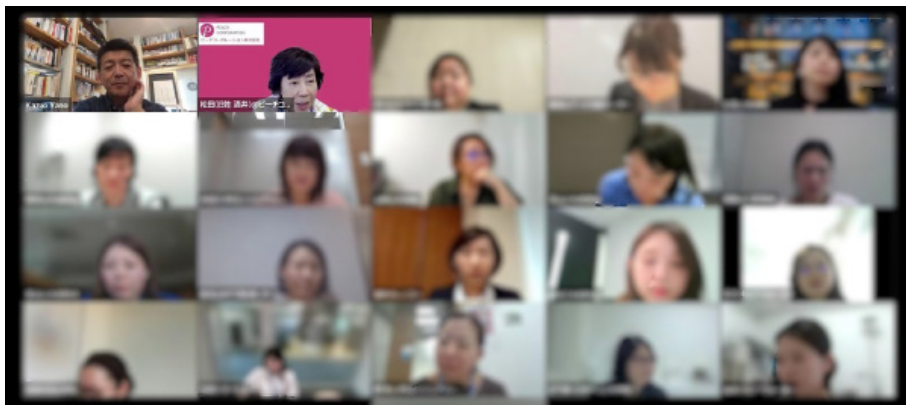
またウェルビーイングは訓練で身に着けるスキルという事で、越境学習やアンラーニング等が該当すると思いました。

この研修もまさしく越境学習で、他業種・他社の方とのやり方、考え方の違いを学習させてもらい成長する貴重な機会なので意識してコンフォートゾーンから抜け出し訓練したいと思えます。



ロジカルシンキング

相手に明確にわかりやすく主張することは、経験上とても重要だと感じています。主張するときは、つい自分の意見ばかりに拘ってしまうのですが、講義で行ったグループワークやトレーニングのように、自分の主張に対して事実や明確な論拠に基づく主張を組み上げること、を意識して実践しようと思えます。





2025 年度



開講式・基調講演

ニュースだけでは理解できないアメリカの政治状況について拝聴出来、とても有意義だった。中国企業の内製化の動きも強まっていると感じている。このように政策がビジネスに及ぼす影響の大きさを実感する中で、今後のアメリカの政治状況やそれに伴う日本の状況について、今回ご講演いただいた内容は参考になると感じた。



リーダーシップ

時代毎のリーダーシップのあり方をアニメのヒーローになぞらえたお話が、非常にわかりやすく、自分自身の「リーダーシップ像」を整理するのにとても参考になりました。また、モチベーションが上がる理由（または下がる理由）は人により異なるというお話も、これまであまり意識したことがなく、新しい気付きでした。

見学会+ワークショップ

講義を拝聴するだけでなく、自分の目で見て感じる時間がある見学会は大変有意義な時間でした。普段何気なく購入している水耕栽培の野菜がいかにして植物工場生産され、消費者のもとへ届いているのかを改めて可視化できました。また、資源循環やエネルギー有効利用に関する様々な研究が現在も続けられ、より環境負荷の少ない持続可能な生産システムを作りだそうとされている姿勢に感銘を受けました。



募集概要

お申込みについて

定員 30名程度

申込〓切 2026年4月30日(木)

対象 女性管理職候補

費用 各企業につき

1名 : 66万円(税抜)

2名 : 77万円(税抜)

3名まで : 88万円(税抜)

※すべて10%消費税対象

(登録番号:T7120001127204)

お問合せ先

Tel : 06-6448-3666

E-mail : women@peach-corporation.co.jp

会場について

ダイビル本館 4階 会議室
大阪府大阪市北区中之島3-6-32

アクセス

京阪中之島線「渡辺橋」駅下車 徒歩1分
地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅下車 徒歩6分





Address

〒530-6127
Nakanoshima Dai Building 27F,
3-3-23 Nakanoshima, Kita-ku, Osaka

Tel

06-6448-3666

Fax

06-6448-3667

E-mail

women@peach-corporation.co.jp

URL

<https://www.peach-corporation.co.jp/>

